

Semaine du : Redémarrage d'une cuisine préparée sur place	7 au 11 janvier 2019	14 au 18 janvier 2019	21 au 25 janvier 2019	28 janvier au 01 février 2019
LUNDI	<p>Concombre au fromage blanc</p> <p>Boulettes de bœuf bolognaise/ pâtes</p> <p>Kiri</p> <p>Compote ou fruit</p>	<p>Feuilleté au fromage</p> <p>Escalope de dinde sauce tomate/ Gratin de légumes</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Clémentine ou orange</p>	<p>Macédoine de légumes au thon</p> <p>Tortis carbonara</p> <p>Fromage</p> <p>Compote</p>	<p>Œuf dur- mayonnaise</p> <p>Lasagnes viande- épinards</p> <p>Petit- suisse aromatisé</p> <p>Pomme</p>
MARDI	<p>Carottes râpées au jus d'orange</p> <p>Sauté de porc au curry/Riz</p> <p>Fromage</p> <p>Flanby</p>	<p>Betteraves aux pommes</p> <p>Bœuf- carottes</p> <p>Frites</p> <p>Fromage</p> <p>Glace</p>	<p>Velouté pommes de terre- Poireaux</p> <p>Steak haché/ ebly</p> <p>Fromage</p> <p>Riz au lait maison</p>	<p>Potage au potimaron</p> <p>Roti de dindonneau/ petits pois- carottes</p> <p>Fromage</p> <p>Flanby</p>
JEUDI	<p>Potage courgettes- vache qui rit</p> <p>Cordon bleu/ haricots verts</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Galette des rois</p>	<p>Salade coleslaw</p> <p>Chipolatas* aux lentilles</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>	<p>Duo de saucissons</p> <p>Milanaise/ Haricots beurre</p> <p>Fromage</p> <p>Banane</p>	<p>Pâté de foie*</p> <p>Rouelle de porc*/ purée verte</p> <p>Yaourt aromatisé/ gâteau</p>
 VENDREDI	<p>Pâté de campagne</p> <p>Gratin de poisson et Pommes de terre</p> <p>Fromage</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Saucisson sec</p> <p>Filet de colin à la crème et pommes vapeur</p> <p>Yaourt nature sucré/ gâteau aux pommes maison</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Poisson pané/ riz- épinards</p> <p>Fromage</p> <p>Entremet au chocolat</p>	

_____ : protéines
_____ : corps gras
_____ : laitages
_____ : crudités
_____ : cuidités
* : viande fraîche locale